



Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №33
Адмиралтейского района СПб.
И.П. Паршина
Приказ № 69-р от 29.08.2025 г.
Врач: Конюхова Л.Г.

Организация режима дня

«Волшебники»	
Младшая - средняя группа №3	
Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Прием детей в детский сад, трудовые поручения, дежурства, самостоятельная игровая деятельность.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, проведение культурно-гигиенических процедур. Завтрак.
8.55-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.50	1-й блок групповой и коррекционно – развивающей деятельности педагогов с детьми
9.50-10.00	2 завтрак.
10.00-10.20	2-й блок групповой и подгрупповой коррекционно-развивающей деятельности педагогов с воспитанниками.
10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, проведение культурно-гигиенических процедур, Обед.
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.
15.20-15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры.
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, проведение культурно-гигиенических навыков, полдник
16.00-16.20	1-й блок: Совместной групповой деятельности педагогов с детьми
16.20-17.00	Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки. Работа с родителями.

Режим дня на холодный период:

При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра более 15 м/с.

Режим дня установлен в соответствии с требованиями и рекомендациями СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.